

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.05.2024	<u>Chleb słoneczny z masłem (25g)</u> pasta z jajka (40g) pomidor, sałata (30g) <u>kakao</u> / herbata z cytryną (200ml)	gruszka	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml)</u> <u>Ryż ze śmietaną i dżemem (150g)</u> Kompot owocowy (150 ml)	<u>Grahamka z masłem (25g)</u> pasztet pieczony, almette (40g) kalarepka, papryka (30g) <u>mleko</u> /herbata z cytryną (200ml)
Wtorek 07.05.2024	<u>Kasza manna na mleku (250ml)</u> <u>Chleb domowy z masłem (25g)</u> miód (30g) herbata z cytryną (200ml)	banan	<u>Żurek z ziemniakami (250ml)</u> <u>Pulpeciki z kaszą jęczmienną (150g)</u> Buraczki zasmażane (100g) Kompot owocowy (150ml)	<u>Serek owocowy (100ml)</u> Ciastka zbożowe (50g)
Środa 08.05.2024	<u>Chleb razowy mieszany (25g)</u> Parówka z wody (25g) ogórek zielony, keczup (30g) herbata z cytryną, <u>mleko</u> (200ml)	jabłko	<u>Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)</u> <u>Gulasz z kluskami śląskimi (150g)</u> surówka z pekinki (100g) Kompot owocowy (150ml)	<u>Kajzerka z masłem (25g)</u> twarożek ze szczypiorkiem (40g) <u>mleko</u> /herbata owocowa (200ml)
Czwartek 09.05.2024	<u>Płatki jęczmienne na mleku (250ml)</u> <u>Bułka paryska z masłem (25g)</u> dżem (30g) herbata z cytryną (200ml)	pomarańcza	<u>Krem z cukinii z grzanką (250ml)</u> <u>Pierogi z mięsem i cebulką (150g)</u> Kompot owocowy (150 ml)	<u>Budyń czekoladowy (120g)</u> biszkopty (30g)
Piątek 10.05.2024	<u>Ciabatta z masłem (25g)</u> połudwica sopocka, almette (25g) rukola, pomidorki koktajlowe(30g) <u>kawa zbożowa</u> , herbata z cytryną (200ml)	banan	<u>Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml)</u> <u>Ryba smażona z ziemniakami (150g)</u> mieszanka europejska (100g) Kompot owocowy (150ml)	<u>Ciasto drożdżowe (100g)</u> Herbata z cytryną, <u>mleko</u> (200ml)

Alergeny w posiłkach zaznaczone tłustym drukiem

W związku z dostępnością produktów jadłospis może ulec zmianie