

RAMOWY PLAN DNIA

- 6:30 – 8:15** Przyjmowanie dzieci do żłobka, czas na zabawy dowolne.
- powitanie dzieci i zaproszenie do sali zabaw.
 - zabawy spontaniczne w sali wg zainteresowań dzieci z wykorzystaniem ulubionych zabawek.
 - zabawy indywidualne z dzieckiem.
 - rozmowy z Rodzicami.
- 8:15 – 8:30** Czynności higieniczne i pielęgnacyjne - nocnikowanie
- wdrażanie elementów higieny osobistej
 - kształtowanie umiejętności samoobsługowych
- 8:30 – 9:00** I Śniadanie
- karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
 - ćwiczenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku
- 9:00 – 9:15** Czynności higieniczne i pielęgnacyjne
- wdrażanie elementów higieny osobistej
- 9:15 – 10:00** Zabawy edukacyjno – rozwojowe. Realizacja planu pracy żłobka.
- zajęcia zorganizowane stymulujące rozwój psychoruchowy dziecka
 - zabawy ruchowe koordynujące całe ciało dziecka
 - zabawy plastyczne
 - zabawy rytmiczne
 - zabawy manipulacyjne i paluszkowe
 - zabawy logopedyczne, wspomagające rozwój mowy
- 10:00 – 10:15** Czynności higieniczne i pielęgnacyjne - nocnikowanie
- wdrażanie elementów higieny osobistej
- 10:15 – 10:30** II Śniadanie / przekąska
- karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
 - ćwiczenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku
- 10:30 – 11:15** Kontynuacja zabaw edukacyjno – rozwojowych
- pobyt na świeżym powietrzu
 - zabawy ruchowe
 - zabawy z wykorzystaniem sprzętu terenowego
 - w razie niepogody zabawy dowolne w sali organizowane przez opiekunki
- 11:15 – 11:30** Czynności higieniczne i pielęgnacyjne
- wdrażanie elementów higieny osobistej
 - kształtowanie umiejętności samoobsługowych
- 11:30 – 12:00** Obiad – II danie
- karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
 - ćwiczenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku
- 12:00 – 14:00** Czas na sen lub leżakowanie
- słuchanie czytanych bajek
 - słuchanie kołysanek, muzyki relaksacyjnej
- 14:00 – 14:30** Czynności higieniczne i pielęgnacyjne
- kształtowanie umiejętności samoobsługowych
- 14:30 – 14:45** Obiad – I danie
- karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku

- ćwiczenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku
- 14:45 – 15:15** Zabawy tematyczne – rozwijające indywidualne zdolności dzieci
 - zabawy rytmiczne
 - zabawy manipulacyjne i paluszkowe
 - zabawy rozwijające spostrzegawczość
- 15:15 – 15:45** Podwieczorek
 - karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
 - ćwiczenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku
- 15:45 – 17:00** Aktywność dzieci według ich zainteresowań.
 - oczekiwanie na Rodziców.
 - zabawy na sali lub w ogrodzie żłobkowym (w zależności od pogody).
 - rozmowy z Rodzicami.

p.o. Dyrektora
Samorządowego Żłobka w Zegrzu

Barbara Kolečka
Barbara Kolečka