



JADŁOSPIS



DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14.10.2024	Chleb rodzinny z masłem (25g) szynka krucha, ser żółty (40g) pomidor malinowy, rukola (30g) mleko , herbata z cytryną (150ml)	jabłko	Zupa krupnik z ziemniakami (200ml) Makaron z serem i polewą owocową (150g) Kompot owocowy (150 ml)	Chleb mieszany - razowy z masłem(25g) kielbasa krakowska (40g) papryka, ogórek świeży (30g) herbata owocowa (150ml)
Wtorek 15.10.2024	Kasza manna na mleku (200ml) bułka kajzerka z masłem (25g) dżem (30g) herbata z cytryną (150ml)	banan	Zupa grochowa z ziemniakami (200ml) Pulpety w sosie koperkowym z kaszą bulgur (150g) surówka z kapusty czerwonej (100g) kompot owocowy (150ml)	Drożdżówka (100g) sok owocowy (150ml)
Środa 16.10.2024	Chleb pur-pur z masłem (25g) bufet szwedzki (wędliny, sery, pasztet) (40g) mix warzyw (30g) herbata z cytryną (150ml)	mandarynka	Zupa krem z buraka z grzanką (200ml) Kluski leniwe z okrasą z bułki tartej (150g) kompoty owocowy (150ml)	Chleb domowy z masłem (25g) schab pieczony (40g) pomidorki koktajlowe (30g) herbata owocowa, kakao (150ml)
Czwartek 17.10.2024	Wielozbożowe kuleczki na mleku (200ml) chleb rodzinny z masłem (25g) pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30g) rzodkiewka, rosłonka (30g) herbata z cytryną (150ml)	gruszka	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (200ml) Risotto (150g) ogórek kiszony (100g) kompoty owocowy (150ml)	Koktajl owocowy (150ml) herbatniki (30g)
Piątek 18.10.2024	Bułka alpejska z masłem (25g) parówka wieprzowa na ciepło (40g) ketchup, ogórek świeży (30g) herbata z cytryną, kakao (150ml)	jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem (200ml) Burgery rybne z ziemniakami (150g) surówka z kapusty kiszanej (100g) kompot owocowy (150ml)	Serek homogenizowany (115ml) chałka (50g)

Alergeny w posiłkach zaznaczone tłustym drukiem

W związku z dostępnością produktów jadłospis może ulec zmianie

Dyrektor
Samorządowego Przedszkola
im. Wodnika Szuwarka w Zegrzu

mgr Katarzyna Zajączkowska